

ฝรั่ง

ฝรั่ง ผลไม้มากคุณประโยชน์ เป็นผลไม้ที่มีวิตามินซีสูง ในฝรั่งน้ำหนัก 165 กรัม จะให้วิตามินสูงถึง 377 มิลลิกรัม สูงกว่าส้มถึง 5 เท่า ผลไม้สุขภาพที่เหมาะสมมากสำหรับผู้ที่ต้องการลดน้ำหนัก หรือผู้ที่กำลังควบคุมน้ำหนัก เนื่องจากฝรั่งอุดมไปด้วยกากใยอาหาร เมื่อรับประทานแล้วจะทำให้อิ่มนาน มีกากใยช่วยรักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้คงที่ ช่วยปรับระดับการใช้อินซูลินของร่างกายให้เหมาะสม และกากใยยังช่วยล้างพิษโดยรวมได้อีกด้วย ส่งผลทำให้ผิวพรรณดูเปล่งปลั่งสดใส

ฝรั่งจากสมุทรสาครมีรสชาติหวาน กรอบและอร่อย เนื่องจากดินในจังหวัดสมุทรสาครเป็นดินเหนียว น้ำทะเลเคยท่วมถึง ทำให้มีธาตุอาหารอุดมสมบูรณ์เหมาะสมแก่การทำการเกษตรเพาะปลูกไม้ผลต่าง ๆ เพราะมีอนุมูลของโพแทสเซียม (K^+) ซึ่งช่วยให้ผลไม้มีรสชาติที่หวาน กรอบ อร่อย

ฝรั่งที่ปลูกอยู่ในจังหวัดสมุทรสาครมี 2 สายพันธุ์หลักๆ คือ กิมจู และ แป้นสีทอง

1. ฝรั่งกิมจู ผลเกลี้ยง กรอบ รสหวานฉ่ำ
2. ฝรั่งแป้นสีทอง ผลกลม ขาว พู กรอบ



ผู้ผลิต : ฝรั่งแป้นสีทอง

กลุ่มแปลงใหญ่ฝรั่ง ตำบลหนองนกไข่ อำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร

นายอวิช อุทัย โทร. 084-6623687

ฝรั่งกิมจู

กลุ่มแปลงใหญ่ฝรั่ง ตำบลหลักสอง อำเภอบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสาคร

น.ส.วรัชญา ทองดอนใหม่ โทร. 089-6097262