

แปลงใหญ่ข้าวโพดข้าวเหนียว

แปลงใหญ่ข้าวโพดฝักสด พระพุทธบาท สระบุรี

ข้าวโพดข้าวเหนียวในอำเภอพระพุทธบาท เกษตรกรมีการรวมตัวกันปลูกข้าวโพดฝักสด (ข้าวโพดข้าวเหนียว) เพื่อขายในตลาดท้องถิ่น พัฒนาการผลิตโดยใช้เมล็ดพันธุ์ข้าวโพดที่มีคุณภาพ จากแหล่งที่มีการรับรอง และนำเชื้อถี้อได้ เพื่อให้ได้ข้าวโพดที่มีคุณภาพดี ผลผลิตสูง

ข้าวโพดข้าวเหนียว มักนำมารับประทานสด ใช้ทำเครื่องดื่ม หรือนำมาประกอบอาหารต่างๆ มีรสชาติหวานมัน มีหลายสีทั้งสีเหลือง มีสีขาว สีส้ม สีม่วง หรือมีหลายสีในฝักเดียวกัน เมล็ดอ่อนเนื้อเหนียวนุ่มฉ่ำน้ำเหนียวคล้ายขี้ผึ้ง เมล็ดแก่จะแข็งมาก ข้าวโพดจะอุดมไปด้วยวิตามินเอ มีกรดไขมันที่

จำเป็นต่อร่างกาย เส้นใยอาหาร และเกลือแร่ชนิดต่างๆ ทั้งฟอสฟอรัส แคลเซียม และเหล็ก ช่วยบำรุงสุขภาพ ทำให้ร่างกายสดชื่น ช่วยบำรุงสายตา ช่วยให้ระบบขับถ่ายทำงานได้ดี การต้มจะทำให้ข้าวโพดปล่อยสารต้านอนุมูลอิสระช่วยให้ระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายมีประสิทธิภาพ ป้องกันการเกิดเซลล์มะเร็ง โรคหัวใจ ไข้หวัด รักษาสุขภาพของกล้ามเนื้อต่อต้านผลกระทบจากรังสีอัลตราไวโอเล็ต



ติดต่อ : นายพนม สุขมาก แปลงใหญ่ข้าวโพดฝักสด อ.พระพุทธบาท จ.สระบุรี โทร.๐๘๙-๘๐๑๐๙๔๖